

SEMINAR

Selfresponsibility

by Dominic Schilling



The Circle of Life

Inhalt

- Das Leben ist voller Leidenschaft, erfahre warum du leidest und wie du einfacher mit Leid umgehen kannst
- Es gibt kein Stress, wir reagieren mit Stress auf die Situation
- Du wirst dir bewusst, wie deine Energie(-fresser) deinen Alltag beeinflussen
- Problemlösungsfähigkeit erlernen, deine Probleme generierst du selbst – niemand anders
- Erfahre, dass nur du für dein Leben verantwortlich bist, komm weg von: Opferhaltungen und Rechtfertigungen, hin zu: Selbst-verantwortung und Eigeninitiative
- Meistere deine Krise mit einem Perspektivenwechsel - Wahrnehmung ist alles
- Entwickle deine Veränderungskompetenz
- Erarbeite deine wahren Werte, nach denen du Leben möchtest
- Meistere deine Krise mit einem Perspektivenwechsel – Wahrnehmung ist alles
- Entwickle deine Veränderungskompetenz
- Erarbeite deine wahren Werte, nach denen du Leben möchtest
- am Ende des Seminares bzw. in den Folgewochen, wirst du deinen eigenen Kompass erarbeiten, welcher dir deine Richtung für ein erfülltes Leben vorgibt

Zusammengefasst

Im Seminar ist das Hauptaugenmerk auf die Selbstverantwortung und somit Selbstführung gerichtet.

In diesem Seminar werden fundierte Theorien mit praktischen Übungen verknüpft, so-dass die gewonnenen Erkenntnisse unmittelbar im Berufs- und Privatleben angewendet werden können. Der Fokus liegt darauf, ungenutzte Energie- und Leistungspotenziale freizusetzen, die Wahrnehmung zu schärfen und neue Wege zum persönlichen und beruflichen Erfolg zu entdecken.

Lernziele

Selbsterkenntnis & Bewusstwerdung

Wer bin ich wirklich? Welche Muster prägen mich?

Mentale Transformation

Alte Denkweisen loslassen, um neue Möglichkeiten zu erkennen

Lebensqualität steigern

Nicht nur "erfolgreich" sein sondern auch erfüllt leben

Innere Klarheit & Sinnfindung

Leben nach innen Werten statt äusseren Erwartungen

Gelassenheit & Erfolg

Wie man innere Ruhe auch in herausfordernden Zeiten bewahrt

Entwickle deinen Kompass

Deine neue Lebensrichtung

Dieses Seminar ist für alle, welche...

- bereit sind, sich **selbst besser kennenzulernen**, alte Muster loszulassen und ihren Weg zu einem erfüllteren Leben zu finden, sowohl privat wie auch beruflich
- **in der Personalführung sind:** Wer andere inspirieren und erfolgreich führen möchte, muss zuerst lernen, sich selbst zu führen
- **mit Orientierungslosigkeit und persönlichen Krisen zu kämpfen haben:** Du fühlst dich verloren und suchst nach einem klaren Weg, der dich aus dem inneren Chaos führt
- **ihre wahre Identität entdecken möchten:** Du möchtest herausfinden, wer du wirklich bist, was dich antreibt und welche unbewussten Muster dein Leben bestimmen
- **tiefes Leid in Wachstum verwandeln wollen:** Du fragst dich, warum du leidest, und suchst nach Wegen, Schmerz in Stärke und Entwicklung umzuwandeln
- **ihre Lebensziele und Werte neu definieren möchten:** Du spürst, dass es mehr im Leben gibt, und möchtest klare Ziele setzen, die mit deinem inneren Kern und deinen Werten im Einklang stehen
- **ihr Energiepotenzial zurückgewinnen wollen:** Du möchtest aus Erschöpfung und Energielosigkeit ausbrechen und deine Kraft nicht nur für dich, sondern auch für andere neu entfachen
- **nach Ruhe und Gelassenheit streben:** Du suchst einen Weg, durch Stille innere Klarheit zu finden und einen Zustand tiefer Zufriedenheit zu erreichen
- **in der Personalführung sind:** Wer andere inspirieren und erfolgreich führen möchte, muss zuerst lernen, sich selbst zu führen. Dieses Seminar unterstützt Führungspersönlichkeiten dabei, innere Stärke, Klarheit und Authentizität zu entwickeln. Das ist die Basis damit man andere Personen führen kann

Details

Mai Seminar

Freitag, 9. Mai 2025

von 8:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Samstag, 10. Mai 2025

von 8:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Ort: Stadt Luzern

September Seminar

Freitag, 26. September 2025

von 8:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Samstag, 27. September 2025

von 8:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Ort: Stadt Luzern

Kosten

Seminarkosten

CHF 669.00 (ohne Mittagessen)

Hilfsmittel und Arbeitspapiere sowie Wasser und Snacks sind im Preis inbegriffen.

STARTE JETZT MIT DEINER PERSÖNLICHEN ENTWICKLUNG

Dominic Schilling

Kirchweg 14

6048 Horw

Bei Fragen stehe ich dir gerne zur Verfügung

079 370 74 64

info@thecircleoflife.ch



The Circle of Life